

# MOTIVOS PARA (RE) DESCUBRIR LA PALMA

POR TURISMO DE LA PALMA

C. MALIN

## Destino sostenible

Una isla cuyo mayor tesoro es su naturaleza. Una naturaleza compuesta de varios espacios naturales protegidos, clasificados en diferentes categorías: parque nacional; parques naturales; monumentos naturales; sitios de interés científico; paisajes protegidos; reservas naturales integrales; reservas naturales especiales, reserva marina. Un territorio que, además, en su totalidad, se ha declarado Reserva de la Biosfera y Reserva y Destino Starlight.

## Destino de diversidad paisajística

El paisaje de La Palma es imposible que aburra. Ora costa acantilada, ora playas de arena negra; ora zonas del verde más intenso, ora zonas de volcanes; ora zonas de profundos y escarpados barrancos, ora zonas de llanuras de plataneras... Todo un arco iris de paisajes que deleitará tus ojos.

## Destino de senderos

708 kilómetros cuadrados de todo tipo de senderos: largos, cortos; muy duros, menos duros... Caminos, en definitiva, que llevan a rincones insólitos, únicos y espectaculares. Unos a



Iglesia Candelaria Tijarafe.

DAMIAN MARTIN BRITO

zonas de tupida vegetación como el Cubo de la Galga o Los Tilos. Otros a pinares imponentes o, incluso, por

volcanes como la célebre Ruta de los Volcanes.

## Destino de aventuras

La propia orografía de la isla como su diversidad paisajística, unido a su diversidad climática y buen tiempo todo el año hacen posible la práctica de actividades al aire libre los 365 días que lo conforman. Por mar (buceo, piragüismo, excursiones en barco), por aire (parapente) o por tierra (senderismo, mountain bike, rutas en quads o buggies, espeleología). ¡Tú eliges la aventura que prefieras!

## Destino de playas de arena negra

Playas de arena negra, pequeñas calas, piscinas naturales (algunas, incluso, improvisadas entre rocas) Los ingredientes esenciales para relajarse sin-

tiendo el calor del sol en tu rostro y el de la arena atravesando la toalla. Nogales, La Veta, La Zamora, El Faro, Echentive... son algunas de las buenas opciones de baño en La Isla Bonita. Muchas de ellas, incluso, con la bandera azul.

## Destino Starlight

El cielo nocturno de La Palma es toda una lección abierta de astronomía. Descúbrelo en cualquiera de los miradores astronómicos que encontrarás por toda la geografía insular y que te darán una lección en abierto de astronomía. También puedes embarcarte en la aventura de recorrer los senderos astronómicos.

## Destino slow

Disfrutar de la playa. Dormir la siesta bajo un pino, llenando los pulmones de su única (y sana) fragancia. Regalarse unos minutos ante el abismo de un cráter o ante un profundo barranco... abandonándose a los pensamientos más bonitos y grabar el paisaje en tu mente. Contagiarse de la energía, de la paz, de la tranquilidad.

EISENSCHINK



Llanos del Jable.



SAUL SANTOS



Puerto Naos.



Playa de Echentive.

DAMIAN MARTIN BRITO

V. VAN MARTY

dad, del "buen rollo" de la isla. Escuchar el mensaje que su naturaleza intacta y pura envía.

### Destino tranquilo

Recorriendo la isla sentirás un deseo difícil de controlar de parar el coche, bajar de él y disfrutar de lo que se ve, se oye y se huele. Hasta te entrarán ganas de dar un corto paseíto para impregnarse aún más de la zona, de lo que ofrece. En esta



J. ANTONIO GLEZ. HDEZ.

Actividad en el Mirador.



Almendrados y Malvasía.

SAUL SANTOS

isla no hay lugares concretos de interés sino que toda ella es de interés. Hay que dejarse contagiar de su ritmo tranquilo y pausado y dejar atrás las prisas.

### Destino sabroso

Como entrante, queso de La Palma. De primero, una sopa de picadillo. De segundo, papas arrugadas con carne y mojo. De postre, un almendrado con una copa de malvasía. Para beber, un vino de la isla. ¡Buen apetito!



S. SANTOS

Observatorio.



Acropark.



Molino Las Tricias.

DOMINIC DAHNCKE

### Destino con historia

Iglesias con techumbre mudéjar, retablos barrocos, espadañas de piedra y arte flamenco. Casonas con patios centrales, balcones de made-

ra de alegres colores, flores por doquier, tejados a dos o cuatro aguas. El patrimonio arquitectónico y cultural de La Palma cuenta con edificaciones que esconden entre sus piedras leyendas, historias, eventos... Si hablar pudieran... cuánto nos dirían.

**DATOS DE INTERÉS**  
PARA MÁS INFORMACIÓN:  
[www.visitlapalma.es](http://www.visitlapalma.es)

